

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
06:10 - 07:00	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)					
07:10 - 08:00	ESTUDI PILATES (€)			ESTUDI PILATES(€)				
	AADD 1		ESPAI ESTIRA					
08:10 - 09:00	AADD 2		MOBILITY	ESQUENA SANA		ESPAI ESTIRA		
09:10 - 10:00	AADD 1		IOGA					
09:30 - 10:20	ESTUDI PILATES (€)			ESTUDI PILATES(€)		ESTUDI PILATES(€)		
	AADD 2	ESQUENA SANA		PILATES	IOGA	ESQUENA SANA		
	ZONA FUNCIONAL	MOBILITY						
10:15 - 11:05	ESTUDI PILATES (€)						ESTUDI PILATES(€)	
10:30 - 11:15	AADD 1				HIPOPRESSIUS*			
10:30 - 11:20	AADD 2	FOAM ROLLER	PILATES	ESPAI ESTIRA				
	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)		ESTUDI PILATES(€)		
	AADD 1	ESPAI ESTIRA		MOBILITY		IOGA		
11:30 - 12:20	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
12:30 - 13:20	ESTUDI PILATES (€)					ESTUDI PILATES(€)		
13:40 - 14:30	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
13:45 - 14:30	AADD 2			HIPOPRESSIUS*				
14:00 - 14:50	AADD 2					ESPAI ESTIRA		
15:10 - 16:00	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)						
15:15 - 16:00	AADD 1			HIPOPRESSIUS*				
16:00 - 16:30	AADD 2			ESPAI ESTIRA EXPRESS				
16:10 - 17:00	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
17:10 - 18:00	AADD 2				ESPAI ESTIRA			
	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)					
	AADD 1			PILATES				
18:10 - 19:00	AADD 2		MOBILITY	IOGA		PILATES		
	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)				
19:10 - 20:00	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)			
	AADD 2	ESPAI ESTIRA			PILATES	IOGA		
20:10 - 21:00	AADD 2		IOGA					
	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			