

| | | dl | dt | dc | dj | dv | db | dg |
|---------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|
| 06:10 - 07:00 | ESTUDI PILATES (€) | | ESTUDI PILATES(€) | | | | | |
| 07:10 - 08:00 | ESTUDI PILATES (€) | | | ESTUDI PILATES(€) | | | | |
| | AADD 1 | | MOBILITY | | | | | |
| 08:10 - 09:00 | AADD 2 | | MOBILITY | ESQUENA SANA | | ESPAI ESTIRA | | |
| 09:10 - 10:00 | AADD 1 | | IOGA | | | | | |
| 09:30 - 10:20 | ESTUDI PILATES (€) | | | ESTUDI PILATES(€) | | ESTUDI PILATES(€) | | |
| | AADD 2 | ESQUENA SANA | | PILATES | IOGA | ESQUENA SANA | | |
| | ZONA FUNCIONAL | MOBILITY | | | | | | |
| 10:15 - 11:05 | ESTUDI PILATES (€) | | | | | | ESTUDI PILATES(€) | |
| 10:30 - 11:15 | AADD 2 | | | | HIPOPRESSIUS* | | | |
| 10:30 - 11:20 | ESTUDI PILATES (€) | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | | ESTUDI PILATES(€) | | |
| | AADD 2 | FOAM ROLLER | PILATES | ESPAI ESTIRA | | IOGA | | |
| | AADD 1 | ESPAI ESTIRA | | MOBILITY | | | | |
| 12:30 - 13:20 | ESTUDI PILATES (€) | | | | | ESTUDI PILATES(€) | | |
| 13:40 - 14:30 | ESTUDI PILATES (€) | | | | ESTUDI PILATES(€) | | | |
| 13:45 - 14:30 | AADD 1 | | | HIPOPRESSIUS* | | | | |
| 15:10 - 16:00 | ESTUDI PILATES (€) | ESTUDI PILATES(€) | | | | | | |
| 15:15 - 16:00 | AADD 1 | | | HIPOPRESSIUS* | | | | |
| 16:10 - 17:00 | ESTUDI PILATES (€) | | | | ESTUDI PILATES(€) | | | |
| | AADD 2 | | | ESPAI ESTIRA | | | | |
| 17:10 - 18:00 | AADD 2 | IOGA | | PILATES | | | | |
| | ESTUDI PILATES (€) | | ESTUDI PILATES(€) | | | | | |
| 18:10 - 19:00 | AADD 2 | | MOBILITY | IOGA | | PILATES | | |
| | ESTUDI PILATES (€) | | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | | | | |
| 19:10 - 20:00 | AADD 2 | ESPAI ESTIRA | | | PILATES | IOGA | | |
| | ESTUDI PILATES (€) | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | ESTUDI PILATES(€) | | | |
| 20:10 - 21:00 | AADD 2 | | IOGA | | | | | |
| | ESTUDI PILATES (€) | | | | ESTUDI PILATES(€) | | | |